

<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTÉ©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>	<p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p>	 <p>RANDO SANTÉ©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p>		
<p>DATE</p>	<p>JEUDI 19 Décembre 2024</p>		<p>DATE</p>	<p>JEUDI 19 Décembre 2024</p>	
<p>LIEU</p>	<p>Fontvenelle</p>		<p>LIEU</p>	<p>Fontvenelle</p>	
<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>		<p>DIFFICULTES</p>	<p>Rythme modéré, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p>	
<p>Rendez Vous</p>	<p><u>Gymnase de Fontvenelle</u> : 13h 30 –départ : 13h45 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>		<p>Rendez Vous</p>	<p><u>Gymnase de Fontvenelle</u> : 13h 30 –départ : 13h45 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</p>	
<p>Consignes</p>			<p>Consignes</p>		
<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Des vêtements chauds et légers</p>		<p>MATERIEL</p>	<p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Des vêtements chauds et légers</p>	
<p>TRAJET</p>			<p>TRAJET</p>		
<p>ANIMATEURS</p>	<p>Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Michel Béridon : 06 84 35 02 66</p>		<p>ANIMATEURS</p>	<p>Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Michel Béridon : 06 84 35 02 66</p>	