

| | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| <p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p> |  <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p> | <p>GV Rando Gardanne</p>  <p>Site : gvrando.com</p> |  <p>RANDO SANTE©</p> <p>RANDO BIEN-ÊTRE©</p> | | |
| <p>DATE</p> | <p>JEUDI 19 Décembre 2024</p> | | <p>DATE</p> | <p>JEUDI 19 Décembre 2024</p> | |
| <p>LIEU</p> | <p>Fontvenelle</p> | | <p>LIEU</p> | <p>Fontvenelle</p> | |
| <p>DIFFICULTES</p> | <p>Rythme modéré, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p> | | <p>DIFFICULTES</p> | <p>Rythme modéré, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.</p> | |
| <p>Rendez Vous</p> | <p><u>Gymnase de Fontvenelle</u> : 13h 30 –départ : 13h45 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</p> | | <p>Rendez Vous</p> | <p><u>Gymnase de Fontvenelle</u> : 13h 30 –départ : 13h45 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure</p> | |
| <p>Consignes</p> | | | <p>Consignes</p> | | |
| <p>MATERIEL</p> | <p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Des vêtements chauds et légers</p> | | <p>MATERIEL</p> | <p>Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Des vêtements chauds et légers</p> | |
| <p>TRAJET</p> | | | <p>TRAJET</p> | | |
| <p>ANIMATEURS</p> | <p>Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Michel Béridon : 06 84 35 02 66</p> | | <p>ANIMATEURS</p> | <p>Françoise Tenoux : 06 04 14 77 55 Michel Béridon : 06 84 35 02 66</p> | |